



# BARRES ASYMETRIQUES :

## Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :

Collège / Lycée :

Nom Prénom :

Code UNSS

Equipe Etablissement

2016 - 2020

### Projet d'enchaînement

Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
1					
2					
AP					
AS / SA					
5					
R					
F					
8					
9					
10					

Note D	Seulement 6 éléments pris en compte		Note E	Exécution / 10 pts
Difficultés / 6 pts	Exigences de Composition / 4 pts		10.00	
..... D X 1,00 = .....	<b>AP</b> Travail en Appui 1 pt <b>AS/SA</b> Appui - Suspension / Suspension-Appui 1 pt <b>R</b> Rotation 1 pt <b>F</b> Changement de Face 1 pt			
..... C X 0,80 = .....				
..... B X 0,60 = .....				
..... A X 0,40 = .....				
Note sur 6 :	Note sur 4 :	Note Finale		