



# SOL Filles :

## Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :	Code UNSS <b>Equipe Etablissement</b> 2016 - 2020
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

Projet d'enchaînement					
Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00	
<b>ATR</b>	1				
	2				
<b>SM</b>	3				
	4				
<b>LG</b>	5				
	6				
	7				
<b>AC</b>	8				
	9				
	10				
<b>Note D</b>	<b>Seulement 6 éléments pris en compte</b>			<b>Note E</b>	
<b>Difficultés / 6 pts</b>	<b>Exigences de Composition / 4 pts</b>			<b>10.00</b>	
..... D X 1,00 = .....	<b>ATR</b>	Passage à l'ATR	1 pt	<b>Note sur 10 :</b>	
..... C X 0,80 = .....	<b>SM</b>	Souplesse ou Maintien	1 pt		
..... B X 0,60 = .....	<b>LG</b>	Liaison Gym. Dont 1 saut	1 pt	<b>Pénalités :</b>	
..... A X 0,40 = .....	<b>AC</b>	2 élts ACrob. de sens différents	1 pt		
<b>Note sur 6 :</b>	<b>Note sur 4 :</b>			<b>Note Finale</b>	